

Sonrisas de celebrities: elige la que más te guste

DENTALFIT

EN ESTA GUÍA DESCUBIRÁS EL
SECRETO DETRÁS DE LAS
SONRISAS DE LOS FAMOSOS





En esta guía encontrarás

- 01 El poder de una sonrisa
- 03 ¿Qué hay detrás de las sonrisas de los famosos?
- 05 ¿Qué sonrisa te gustaría tener?
- 07 ¿Qué tipo de sonrisas existen?
- 08 ¿Dónde está el secreto?
- 08 • ¿Cómo funciona la ortodoncia invisible?
- 09 • ¿Cuáles son los beneficios de llevar Invisalign?
- 11 Resuelve todas tus dudas con nuestros expertos

El poder de una sonrisa

La sonrisa es una de las respuestas instintivas que nos caracterizan como humanos. Sonreír expresa nuestra alegría o nuestra felicidad y, sin duda, contribuye a contagiársela a quienes nos rodean.

La sonrisa también nos hace más atractivos a nivel personal, pero también físicamente. Y, normalmente, es lo primero que llama nuestra atención cuando vemos a alguien. De hecho, más del 50% de la atención de la cara la focalizamos en la boca.

Por eso, cuando estamos frente a la gran pantalla o navegando por las redes sociales y vemos a ese actor o actriz, que tanto nos gusta, lucir una resplandeciente sonrisa, nos preguntamos cómo lo habrá conseguido.

No hay dudas de que la imagen es nuestra carta de presentación; lo que proyectamos en los demás importa para poder sentirnos bien con nosotros mismos y quienes nos rodean.

Pero tenemos buenas noticias: la sonrisa de la que presumen nuestras celebrities está al alcance de todos los pacientes, ya sean niños, adolescentes o adultos.

Tener una sonrisa alineada no solo tiene un objetivo estético, sino que mejora otros muchos aspectos de la salud de nuestro organismo.

Nuestros dentistas han comprobado cómo se reduce el riesgo de caries y de sufrir la enfermedad periodontal. Por otro lado, algunos de nuestros pacientes se sorprenden cuando, al haber corregido sus problemas dentales, les ha dejado de doler la cabeza, los oídos y la espalda. En muchos casos, alivia a los pacientes del rechinar y el apretamiento de dientes (bruxismo). Además, mejora la masticación y, por tanto, la digestión. Y, por supuesto, se refuerza nuestra autoestima.

Recuerda: toda historia comienza con un deseo. Si el tuyo es una una sonrisa perfecta, tan solo necesitas ponerte en manos de profesionales que evalúen tu caso y te guíen en este proceso hasta hacerlo posible. Dentro de muy poco, tú o tu hijo, podréis disfrutar de una sonrisa para comeros el mundo.



¿Qué hay detrás de las sonrisas de los famosos?

Lo has visto en numerosas ocasiones, cuando vas al cine, en un concierto o haciendo scroll a las imágenes en Instagram: tu artista favorito ilumina la pantalla con esa resplandeciente sonrisa que no puedes dejar de mirar.



Tranquilo, no es oro todo lo que reluce. Las sonrisas de las estrellas de Hollywood y otros famosos no vienen de serie. Los que no han gozado de unos dientes impecables, se han sometido a tratamientos de ortodoncia o de estética dental para corregir el posicionamiento de las piezas dentales o esas irregularidades que les impedían seducir a la cámara o verse más atractivos.

Eva Longoria o Emma Watson son embajadoras de la llamada Hollywood Smile porque se han realizado un tratamiento de ortodoncia invisible, un sistema que ha revolucionado la ortodoncia y se ha convertido en la mejor alternativa a los brackets.



El cantante Justin Bieber nunca ha escondido beneficiarse de esta técnica, sino todo lo contrario. Cada vez que iba a una entrevista, solía sacarse la férula que se colocaba para alinearse sus dientes. Además, en alguna otra ocasión no ha dudado en hablar de su tratamiento en vídeos de YouTube.



La top model Gisele Bündchen reveló en una revista de moda que usaba los alienadores transparentes para corregir el posicionamiento de sus dientes. Reconoció, no solo haber mejorado la estética de su sonrisa, sino también mejorar su digestión pues masticaba los alimentos de forma más adecuada.



No es la única celebrity que ha presumido de su tratamiento de ortodoncia invisible, la socialité Khloé Kardashian elogió repetidamente a su dentista en su cuenta de Twitter después ver los resultados de su nueva sonrisa.



Otros artistas, como el actor norteamericano Tom Cruise confesó que su sonrisa, una de las más populares del cine, era fruto de un tratamiento de ortodoncia que se hizo ya siendo adulto, porque no existe ninguna edad máxima para llevar ortodoncia; el límite lo marcas tú.



¿Qué sonrisa te gustaría tener?

Hemos seleccionado para ti algunas de las sonrisas de famosos que han dado con la clave. ¿Cuál te gusta más?

JULIA ROBERTS

Es la reina de las sonrisas de la gran pantalla. La suya brilla película tras película, ¿verdad?



PAUL NEWMAN

Es una de las sonrisas más clásicas del cine que no nos cansamos de admirar.



DEMI MOORE

Llegó a perder alguna pieza dental, pero ha podido solucionarlo y seguir deleitándonos con su bonita sonrisa.



MIGUEL ÁNGEL SILVESTRE

Si buscas una sonrisa seductora, es la de este intérprete español.



MILEY CYRUS

Aunque ahora tiene una sonrisa perfecta, al principio de su carrera, cuando aún era adolescente, no tenía los dientes tan alineados. Tuvo que recurrir a una ortodoncia que le ayudase a solucionar el problema.



¿Qué tipo de sonrisas existen?

Aunque, como hemos visto, hay miles de sonrisas y cada una nos sugiere una cosa, lo cierto es que a nivel técnico podemos clasificarlas en alta, media o baja según la visibilidad de los dientes y las encías.

- **La sonrisa alta o gingival**

Es aquella que muestra el 100% de los dientes y, además, se expone una banda de encía de al menos 1mm. Siempre que la encía expuesta no supere los 2-3mm, se considera que es una sonrisa atractiva.

- **La sonrisa media**

Es aquella que muestra entre el 75 y el 100% de la longitud total. Y sólo la encía interproximal.

- **La sonrisa baja**

es aquella que muestra menos del 75% de la longitud total.



¿Dónde está el secreto?

En realidad, no hay ninguna fórmula mágica. Muchos de estas celebrities han optado por Invisalign, la ortodoncia invisible que ofrece excelentes resultados.

Frente a la ortodoncia tradicional, Invisalign diseña la sonrisa que el paciente desea a través de sistemas informáticos que planifican el tratamiento completo de una manera más precisa. Pero eso no es todo: es mucho cómoda y prácticamente imperceptible.

Es precisamente este aspecto el que la convierte en la solución favorita de los pacientes adultos, especialmente de aquellos que trabajan de cara al público o quienes prefieren no tener que dar explicaciones acerca de lo que les ha motivado a alinear su sonrisa.

Cómo funciona la ortodoncia invisible

Este sistema, al que han recurrido numerosos famosos aquí y en el extranjero, consiste en la fabricación de férulas de material plástico transparente diseñadas a medida. Se colocan sobre el arco dental y se mantiene estático en esa posición durante la mayor parte del día.



La buena noticia es que son removibles, así que el paciente puede retirárselos para comer o si cuenta con un evento en el que no quiera llevarlos.

Cada conjunto de alineadores, que se van sustituyendo cada dos o tres semanas, se ajusta gradualmente a los dientes para lograr la alineación y corrección deseada.

Es un tratamiento eficaz para la mayoría de los problemas estéticos más frecuentes como los dientes apiñados, los dientes amontonados, las rotaciones, los espacios interdentaes o diastemas.



Cuáles son los beneficios de llevar Invisalign

Una de las mayores ventajas de la ortodoncia invisible frente a otras técnicas es que permite hacer una previsión precisa de lo que puede suceder en el tratamiento.

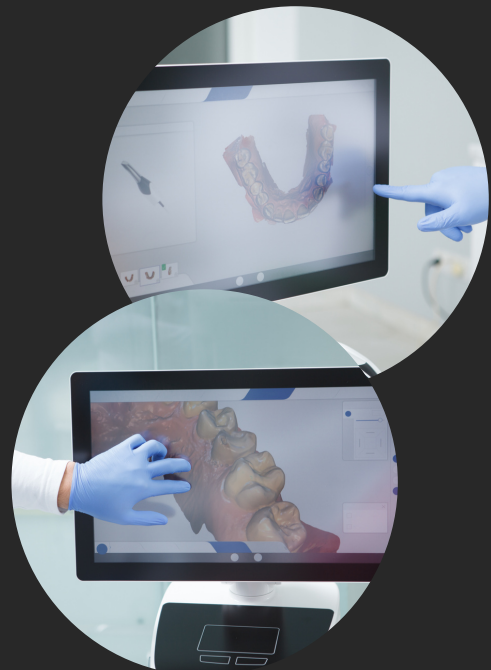


Es decir, antes de comenzar el tratamiento, gracias a un software especializado, el paciente puede ver cómo se van a mover sus dientes y cómo será su nueva sonrisa. Los alineadores se irán diseñando en función de la planificación y avance del tratamiento.

Al ser extraíble y no tener ninguna parte metálica, este proceso apenas genera molestia. Además, el paciente puede comer todo lo que quiera y hablar sin ninguna complicación.

Invisalign está pensado para todas las edades; existen alineadores especiales infantiles y juveniles.

Los resultados empiezan a apreciarse en unos 2 meses.



Resuelve todas las dudas con nuestros Dres.:



Isabel Vázquez, experta en Ortodoncia



Carla Pujol, experta en Ortodoncia



Victor Arregui, experto en Ortodoncia



Raquel Senén, experta en Ortodoncia



www.dentalfit.es

